



Terre d'ADELES: quand le jardin fait école...

Un peu d'histoire...pour mieux comprendre les fondements de notre aventure

En 2004, dans un quartier de Pessac en Gironde, une douzaine de familles soucieuses d'adapter leur mode de vie au développement durable et qui se reconnaissent dans les valeurs de l'économie solidaire et de l'écologie créent l'association Terre d'ADELES (Association pour le Développement d'Echanges Locaux, Equitables et Solidaires) pour trouver des moyens concrets de consommer de manière plus équitable, plus solidaire et plus respectueuse de l'environnement.

Une AMAP à Pessac

A la suite d'une conférence de Pierre Rabhi qui nous fait découvrir le principe des AMAP (Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne) et grâce à la rencontre d'une maraîchère, Elisabeth, qui souhaite s'installer, un premier projet se concrétise : une AMAP légumes, produits en bio à Pessac, sur un terrain prêté par un particulier. Chaque semaine, une quinzaine de familles viennent chercher leur panier de légumes au cours de distributions qui sont autant de moments de rencontres, d'échanges et de découvertes culinaires. Notre maraîchère a pu ainsi démarrer son activité grâce au soutien des familles qu'elle contribuait à nourrir: ***Nous sommes devenus « consommateurs »!***

Nous sommes devenus aussi « jardiniers ! ». Nous avons en effet pu constater que la production de légumes exigeait de longues heures de travail. Peu à peu, nous avons pris l'habitude de venir donner un coup de main à Elisabeth, seuls ou en famille lors de chantiers collectifs. Nous aidions Elisabeth, bien sûr, mais nous apprenions en même temps à jardiner, faisons découvrir la nature à nos enfants, passions d'agréables moments... Incontestablement, dans nos paniers, il y avait beaucoup plus que des légumes..... L'aventure du jardin d'ADELES a commencé...

Le jardin d'ADELES: Un jardin qui produit beaucoup plus que des légumes

Après de nombreuses péripéties, 4 terrains successifs, beaucoup d'émotions...et de travail et grâce à une formidable mobilisation de ses adhérents, le jardin d'ADELES a pris corps peu à peu pour devenir un lieu de production, mais aussi un espace de sensibilisation à l'environnement, d'apprentissage du jardinage, de préservation de la biodiversité, de solidarité et de convivialité. Suite à l'obtention du trophée Terre de Femmes de la Fondation Yves Rocher-Institut de France en 2007, la municipalité a reconnu l'intérêt de nos actions par la mise à disposition d'une friche de 2 ha dont elle a contribué à financer l'aménagement.

Cela a permis de donner une nouvelle dimension à notre projet, de tisser des relations étroites avec des partenaires locaux (club de préventions, centres sociaux, écoles, lycées, université, associations locales...) et de consolider nos savoir-faire dans un jardin qu'on pouvait désormais aménager pour du long terme. Des tunnels ont été installés, une yourte y a été construite, des haies ont été implantées, un espace pédagogique a vu le jour et notre projet s'y est développé avec l'embauche de nouveaux salariés.



Le jardin d'ADELES aujourd'hui :

Un jardin largement partagé cultivé par les 4 salariés actuels de l'association avec l'aide des adhérents mais aussi de stagiaires du monde agricole, d'étudiants, de jeunes en volontariat civil ou en chantier éducatif.

Un outil d'insertion et de mixité sociale: Il se met au service des clubs de prévention de la ville, des centres sociaux, du CCAS. Les paniers hebdomadaires proposés tout au long de l'année à l'ensemble des adhérents sont accessibles à un prix modique pour les personnes disposant de revenus modestes en échange d'un coup de main au jardin. Il est aussi créateur d'emplois et contribue à la formation professionnelle de jeunes maraîchers ou d'étudiants dans le champs de l'action sociale et du développement durable.

Un oasis près de la ville, illustration vivante de l'importance de la biodiversité: Par ses aménagements (mares, abris à insectes et petits mammifères, espaces mellifères, nichoirs... et les pratiques qui y sont développées (cultures associées, adaptation au milieu, respect du sol ..), le jardin d'ADELES témoigne en permanence des subtils équilibres qui s'opèrent dans un potager. En 2009, la nature a été généreuse: nous avons récolté 1,8 tonne de courgettes, 1 tonne de tomates, 2 tonnes de courges, 420 kg de haricots verts, 1000 concombres, plus de 4200 bottes de radis, blettes, laitues etc... sans aucun engrais chimique, bien entendu! 78 familles ont bénéficié de paniers de légumes hebdomadaires en 2009.

Un lieu de diffusion des pratiques de jardinage naturel: Vermicompost, paillage, engrais végétaux, associations: Les techniques utilisées quotidiennement font l'objet d'animations, sont l'occasion de nombreux échanges et entrent peu à peu dans les pratiques usuelles des adhérents et visiteurs. Un espace pédagogique a vu le jour et propose un résumé des différents pratiques mises en oeuvre au jardin d'adeles. De quoi faciliter le passage à l'acte chez soi!

Un espace de convivialité: On y vient aussi tout simplement pour y prendre du bon temps, s'aérer la tête ou se dégourdir les muscles, ... ou faire une sieste. On y rencontre les autres, y amène ses enfants, ou ses parents, organise des repas, des concerts...

Un lieu d'échanges: Le SEL d'ADELES, Système d'Echange Local, a permis de conforter un réseau de solidarité par les échanges: une centaine de familles se facilitent la vie en se rendant des services, échangeant des coups de main, des biens et de bons tuyaux ! Ce SEL a généré de fortes solidarités et une convivialité qui fait la force de Terre d'ADELES. C'est d'ailleurs un SEL de quartier, le Sel des voisins, qui est à l'origine de l'association en 2004. Grâce aux liens forts qui s'y sont tissés, nous avons eu envie d'aller plus loin.

Un lieu où on apprend à « consommer autrement »: Notre projet initial d'AMAP a suivi son chemin: Ce sont désormais vingt coordinatrices et coordinateurs bénévoles qui font le lien entre onze paysans de la terre et de la mer et nos 200 familles adhérentes! En tout, plus de 450 contrats qui reconnaissent la juste valeur du travail de producteurs locaux. Terre d'ADELES contribue également à la création d'autres AMAP dans l'agglomération bordelaise et participe régulièrement à des forums ou organise des débats, autant d'occasions de sensibiliser le grand public au développement durable. C'est une prise de conscience globale de nos modes de consommation qui nous est proposée, on s'y interroge sur la provenance de notre alimentation, mais aussi sur nos pratiques de consommation: Ramener les emballages, récupérer les caisses de poissons pour y faire ses semis, apprendre à faire son compost pour réduire ses déchets, réparer ou donner plutôt que jeter, emprunter dans le cadre du SEL plutôt qu'acheter un outil qui ne sert que ponctuellement, covoiturer., récupérer l'eau de rinçage de sa salade pour arroser son carré potager, autant de réflexes qu'on acquiert peu à peu et qui nous conduisent à limiter notre impact quotidien sur l'environnement. Le fonctionnement du jardin d'ADELES s'appuie du reste fortement sur cette logique: On récupère les déchets organiques d'un magasin bio pour nourrir le vermicompost, les sacs à café d'un torrefacteur local, les cartons et cageots du lycée, du broyat du parc de l'hôpital voisin, les cendres des cheminées des adhérents...

Terre d'ADELES mène des actions multiples et diversifiées qui reposent toutes sur des valeurs fortes: respect de l'environnement, solidarité, mixité, échanges. Nous mettons en place des moyens concrets de s'approprier ces valeurs et de les décliner au quotidien en faisant évoluer nos modes de vie et de consommation dans un sens plus durable. Le jardin s'est révélé être pour cela un merveilleux outil et nous avons peu à peu transféré notre « culture » ailleurs:

Un jardin d'ADELES qui fait des petits...

Terre d'ADELES diffuse à présent ses savoir-faire et participe, depuis 2008, à la création et l'accompagnement de jardins partagés aux quatre coins de Pessac et de l'agglomération bordelaise.

Depuis 2008, nous avons jardiné avec près de 350 enfants dans des centres sociaux, des écoles, des centres de loisirs. Des potagers, des espaces biodiversité, des ateliers vermicompost, des ateliers cuisines, autant d'occasion de découvrir, expérimenter et transmettre nos valeurs

Les jardins familiaux du Pontet : Nous intervenons chaque semaine depuis deux ans aux jardins familiaux du Pontet à Pessac en proposant des animations autour des pratiques de jardinage naturel. (Mise à disposition de composteurs, formation au compostage, à la fabrication d'engrais végétaux, à l'utilisation du sol, paillage, limitation des prélèvements d'eau...)

Les jardinières de l'ASTI: Depuis le début de l'année, nous accompagnons un groupe de femmes qui cultivent ensemble une parcelle de potager en collaboration avec l'ASTI (Association de solidarité avec tous les immigrés) dans le cadre d'un projet « femmes autonomes ». L'occasion de vérifier qu'un jardin collectif est source d'échanges conviviaux mais aussi de valorisation et de responsabilisation. Encadrées au début à chaque séance par notre animatrice, Emilie, les jardinières de l'ASTI ont désormais chacune leur clef du jardin et s'organisent entre elles pour l'entretien courant et l'arrosage. Leurs projets futurs sont déjà dans les têtes : culture de plantes médicinales, petites parcelles individuelles, visites d'autres jardins...

Un jardin partagé à Cenon: Se rencontrer entre voisins, papoter, profiter de la nature, la protéger, jardiner ensemble et apprendre à jardiner, faire pousser du bon, du beau, passer du bon temps... Tout ce que peut offrir un jardin partagé à ses jardiniers, et visiteurs. La mairie de Cenon a confié à Terre d'ADELES la mission d'accompagner la création d'un jardin partagé dans le quartier du 8 mai 45. Nous avons trouvé des habitants prêts à devenir « habitants jardiniers » qui ont pu faire connaissance entre eux, avons imaginé et dessiné ensemble le futur jardin pendant plusieurs mois. Depuis juillet, nous avons commencé les premiers semis. L'inauguration de ce premier jardin communautaire est prévue en octobre. Ici, ce qu'on cultive le plus, c'est le lien social.

Un potager chez soi: Pouvoir être aidé par un « guide-potager » quand on est jardinier débutant, c'est l'objet d'une expérimentation que mène Terre d'ADELES. Quels besoins, quelle aide apporter, comment, autant de questions que nous étudions depuis le printemps dernier. Ce sont 11 familles qui bénéficient d'un accompagnement à domicile pour apprendre à cultiver le potager. Cette question nous permet de creuser également la question de l'autoproduction et de la diffusion des pratiques de jardinage durable.



Le « JARDIN D'ADELES », une « école » du jardin

Toutes ces actions sont rendues possibles par l'existence même du jardin d'ADELES, espace d'expérimentation et de démonstration, de formation et de diffusion, véritable « école du jardin ».

C'est cette dimension que nous souhaitons développer dans les années qui viennent



Comme dans toute école, il faut **un environnement propice aux apprentissages**: L'espace pédagogique n'en est qu'à ses débuts, la signalétique doit être élargie et adaptée aux différents publics que nous accueillons.

Une école est également **un lieu d'expérimentation et de démonstration permanentes**. Des petits « jardins-témoins » y seront progressivement installés: des potagers en carré pour jardiner quand on a peu d'espace, des buttes de permaculture, un jardin permettant de nourrir une famille, un jardinet pédagogique facile à mettre en oeuvre dans une école ou un centre social, un jardin surelevé pour cultiver même quand on a mal au dos ou qu'on est assis dans un fauteuil... autant de jardins qui répondent à des besoins spécifiques et ne demandent qu'à être essaimés. Un espace de démonstration au jardin d'ADELES constituera un bon exemple pour donner envie à d'autres structures spécialisées d'implanter leur propre jardin.

Qui dit « école », dit « enseignants », ils sont nombreux à Terre d'ADELES: nos jardiniers salariés bien sûr dont les compétences se renforcent avec les formations et l'expérience mais aussi tous les jardiniers occasionnels qui à la fois apprennent eux-mêmes et enseignent aux autres dans une dynamique d'échanges et de mutualisation ainsi que des partenaires spécialistes de certains domaines (LPO, biodiversité, handicap, apiculteurs...)

Qui dit « école » dit avant tout « élèves », les nôtres sont nombreux et divers: Des familles, des enfants, des jeunes, des étudiants, de tous horizons, de tous âges, en situation personnelle difficile, ou non, peu importe: Tous ont quelque chose de différent à apprendre, à trouver, à apporter ou emmener...pour faire évoluer ses pratiques: c'est cette dimension là que nous cultivons surtout au jardin d'ADELES et qui nous semble essentielle pour un monde plus durable.

Au jardin, on récolte beaucoup plus que ce que l'on a semé...