

# *Gaillet grateron* (*Galium aparine*)

("L'herbe collante")

Type de plante: *Herbacée*

Annuelle

Famille: *Rubiaceés*



## ● Descriptif

- La plante entière est munie de petits crochets tenaces, elle s'agrippe aux passants pour se propager, et aux plantes environnantes pour se soutenir.
- Tige grimpante pouvant atteindre 120 cm.
- Feuilles étroites, verticillées par 6 à 8.
- Fleurs blanches, petites, en grappe.
- Fruits diakènes (groupés par deux).



## ● Propriétés

- Cicatrisant.
- Anti inflammatoire.
- Diurétique.
- Calmant.
- Dépuratif.

## ● Usages traditionnels

*En interne :*

- Cystites
- Troubles de prostate.

*En externe:*

- Traitements des eczémas
- Psoriasis
- Arthrites
- Plaies
- Ulcères.

● **Parties utilisées**

- La plante fleurie en infusion.
- En décoction pour une application avec des compresses.
- Bue frais : boisson tonique, apéritif.
- Les diakènes (fruits doubles) torréfiés présentant une odeur et saveur proche du café (sans caféine).
- Les racines torréfiées peuvent remplacer la chicorée.