

Ficaire (*Ranunculus ficaria*)

(“L’herbe aux hémorroïdes”)

Type de plante: *Herbacée*

Vivace

Famille: *Ranunculaceae*

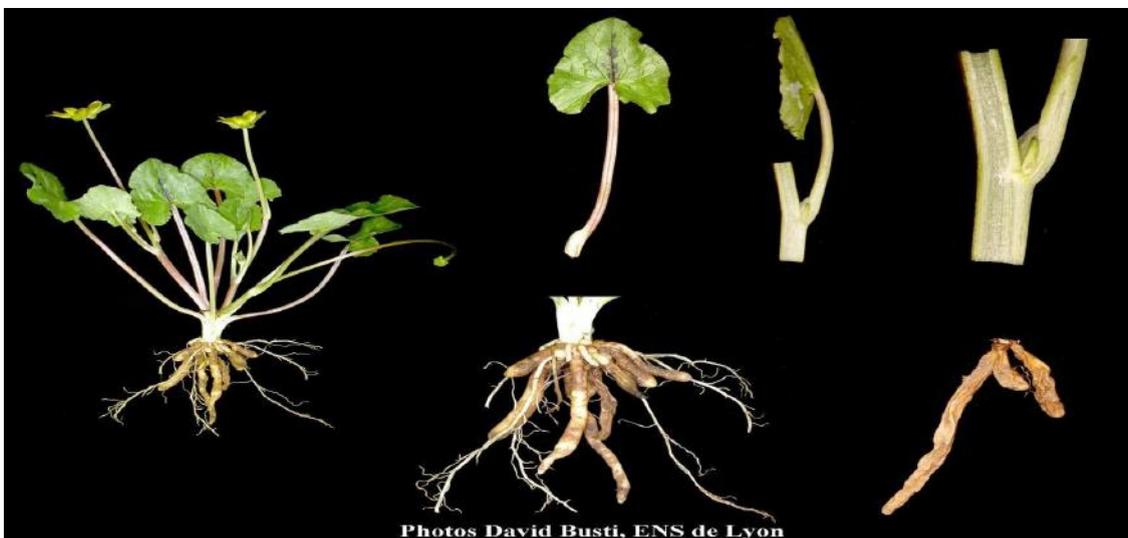


- **Descriptif**

Fleur jaune, brillante vernissée en étoile, avec 6 à 12 pétales, une seule fleur par tige.

Feuilles luisantes en forme de cœur, épaisses avec un long pétiole.

Les racines portent des tubercules renflés, longues de 2 à 6 cm.



- **Précautions**

Utiliser des gants pour manipuler les feuilles fraîches si on a une peau sensible.

- **Propriétés**

- Anti inflammatoire veinotonique.
- Atténue la douleur.
- Réduit les varices et œdèmes.
- Soulage les jambes lourdes.



- **Usages traditionnels**

En interne :

Déconseillé à cause des saponosides et autres substances irritantes.

En externe:

- Hémorroïdes : bains, onguents.
- Veines varicose : cataplasmes.
- Mal de dents : cataplasme sur la joue.

On utilise surtout les racines séchées en décoction ou onguent mais aussi les feuilles séchées et les fleurs appliquées en cataplasme contre la joue pour atténuer les douleurs dentaires.

Recette : onguent pour apaiser les crises d'hémorroïdes
Faire fondre 250 g de vaseline pure au bain marie. Ajouter 30 g de feuilles séchées finement hachées. Remuer la mixture pendant 15 minutes puis filtrer et laisser refroidir. Appliquer cet onguent sur les parties douloureuses 2 à 3 fois par jour.