

# La Feuille de Chou de Terre d'ADÈLES

**Semaine**

**02/2017**

**Et dans nos paniers; alors ...  
Ben y'aura quoi ???!!!.....**

## **De chez Julien**

*A l'heure où je vous écris, Louis n'a pas encore eu de réponse à son message ...*

*Sniff sniff.....*

*Même par son entremise, le mystère reste entier !!!.*

## **De la Terre Adélie :**

### **Petits Paniers**

- Courges Patidou : 0,600 Kg
- 1 botte de radis roses : 0,400 Kg
- Betteraves rouges

### **Grands Paniers**

- Courge : 1,2Kg
- Radis roses : 0,8Kg
- Betteraves rouges



**Ah oui, au fait !...**

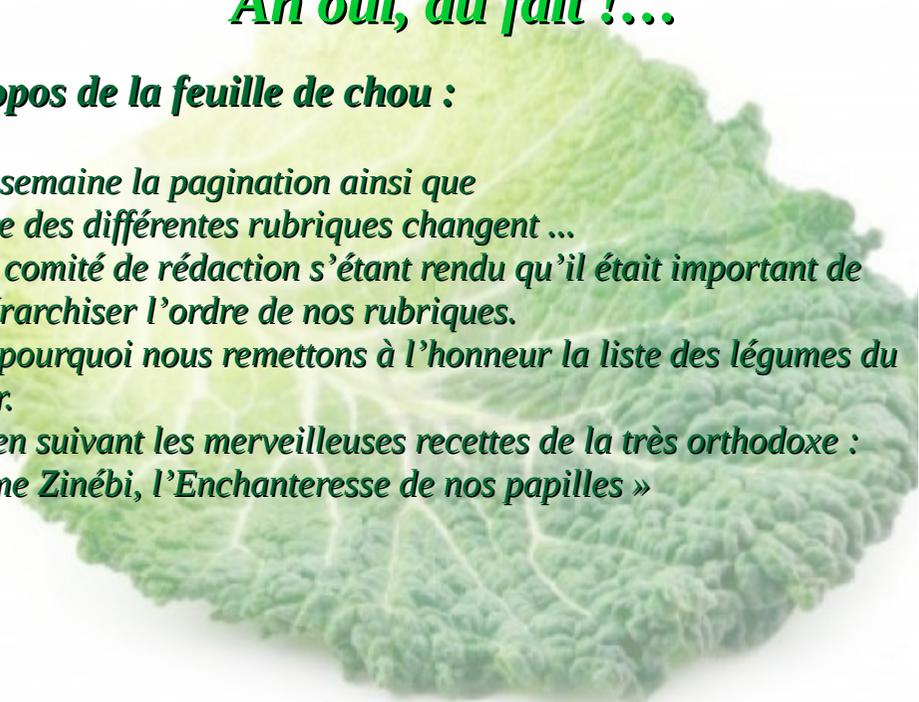
## **A propos de la feuille de chou :**

*Cette semaine la pagination ainsi que l'ordre des différentes rubriques changent ...*

*Notre comité de rédaction s'étant rendu qu'il était important de re-hiérarchiser l'ordre de nos rubriques.*

*Voilà pourquoi nous remettons à l'honneur la liste des légumes du panier.*

*Avec en suivant les merveilleuses recettes de la très orthodoxe :  
« Dame Zinébi, l'Enchanteresse de nos papilles »*



**Et voici maintenant ...**

**La Recette**

**Zinebienne**

## Comme un zebra cake à la courge et au chocolat

**Temps de préparation: < 15 minutes**

**Temps de cuisson: 56 minutes**

**Un gâteau d'automne !**

Extrêmement fondant et gourmand.

Un bon moyen aussi de faire manger des légumes aux enfants :)

**Rappel d'astuces pour réussir un cake bien moelleux et fondant :**

Utiliser les œufs à température ambiante

Bien blanchir au batteur ou robot les œufs avec le sucre

( un peu moins de 5 mn )

Utiliser de la farine T.55 ou T.65

Une fois la farine ajoutée ne pas mélanger trop longuement .

Ceci afin d'éviter une pâte élastique

**Les ingrédients (6 personnes):**

- 3 œufs
- 150g de farine.
- 1/2 Sachet de levure.
- 300 g de butternut cuite ou autre courge (environ 600g avec la peau).
- 75 g de beurre fondu.
- 10 g de sucre (dont 1 sachet de sucre vanillé).
- 45 g de poudre de noisette.

- 100 g de chocolat : Noir pâtissier .

**Les étapes**

Cuire la courge à la vapeur (5 mn à l'autocuiseur)

Mélanger au batteur électrique, ou au robot avec le fouet, les œufs et le sucre pendant 3 bonnes minutes.

Ajouter la chair de courge mixée, puis le beurre, la poudre de noisette le tout petit à petit pour bien intégrer chaque ingrédient à la pâte

Divisez la pâte en 2 .

Dans une des parties, ajoutez le chocolat fondu au bain-marie.

Beurrez et farinez un moule à cake puis y verser en son centre par alternance une càs de pâte à la courge et 1 càs de pâte au chocolat par dessus.

Ainsi de suite jusqu'à épuisement de la pâte.

Enfournez votre appareil à 160° (four préchauffé)

Pendant 50 min chaleur tournante

Testez la cuisson avec la lame d'un couteau.

Elle doit ressortir à peine sèche

**Laissez refroidir sur une grille**

**Et encore une recette de chez Zineb**

## **Gratin de Pâtisson**

### **Ingrédients (4 personnes)**

- **Paprika, cumin, piment (facultatif), sel, poivre, basilic**
- **100gr de gruyère râpé**
- **1 c. à soupe d'huile d'olive**
- **Une sauce béchamel**
- **1kg de pommes de terre**
- **1 échalote**
- **2 beaux pâtissons**

### **Préparation**

**Prendre 2 beaux pâtissons. Les couper en 4, les évider, les peler et les couper en petits bouts.**

**Faire de même avec les pommes de terre.**

**Faire revenir dans un faitout une échalote dans un peu d'huile d'olive et laisser rissoler 5mn sans faire brûler.**

**Ajouter vos légumes et laisser rissoler 10 à 15 mn**

**Préparer une sauce blanche avec basilic, cumin, paprika, et piment d'Espelette, sel, poivre, bref bien relevée.**

**Verser le mélange de légumes dans un plat à gratin & laisser recouvrir par la sauce.**

**Puis saupoudrer de gruyère râpé.**

**Enfourner 30mn à 220°.**



# L'Éphéméride

# du Jardin

# d'ADÈLES

Attention nœud lunaire ascendant à  
**10h46 : Abstenez-vous de jardiner 5h  
avant & 5h après !!!...**

C'est un jour **Graines & Fruits**  
(Lune en Lion)

## Lundi XVI

Soleil lever : 08h23  
coucher : 17h15  
Lune lever : 22h09  
coucher : 10h35

Elle est gibbeuse & décroissante.  
Et de trajectoire descendante.  
C'est un jour **Graines & Fruits**  
(Lune en Lion)

## Mardi XVII

Soleil lever : 08h22  
coucher : 17h16  
Lune lever : 23h14  
coucher : 11h02

**Dernier Quartier**  
Lune en phase décroissante  
Et de trajectoire descendante.  
C'est un jour **Racines**  
(Lune en Vierge)

## Mercredi XIII

Soleil lever : 08h22  
coucher : 17h17  
Lune lever : 00h18  
coucher : 11h28

**Dernier Quartier .**  
Lune en Phase décroissante

Et de trajectoire descendante  
C'est un jour **Racines** ( Lune en vierge)

## Jeudi XIX

Soleil lever : 08h21  
coucher : 17h19  
Lune lever : ??h??  
coucher : 11h53

## Dernier Quartier

Elle est en phase décroissante  
Et de trajectoire descendante  
C'est un jour **Racines** (Lune en vierge)

## Vendredi XX

Soleil lever : 08h20  
Lune lever : 01h19

## Dernier Quartier

La lune est en phase décroissante  
Et de trajectoire descendante  
C'est un jour **Fleurs à partir de 12h04**  
( Heure à partir de laquelle la lune sera en Balance )

## Vendredi XIII

Soleil lever : 08h25  
coucher : 17h11  
Lune lever : 18h43  
coucher : 08h49

Lune gibbeuse décroissante  
Et de trajectoire descendante  
C'est un jour **Feuilles**  
La lune est en Cancer

## Samedi XIV

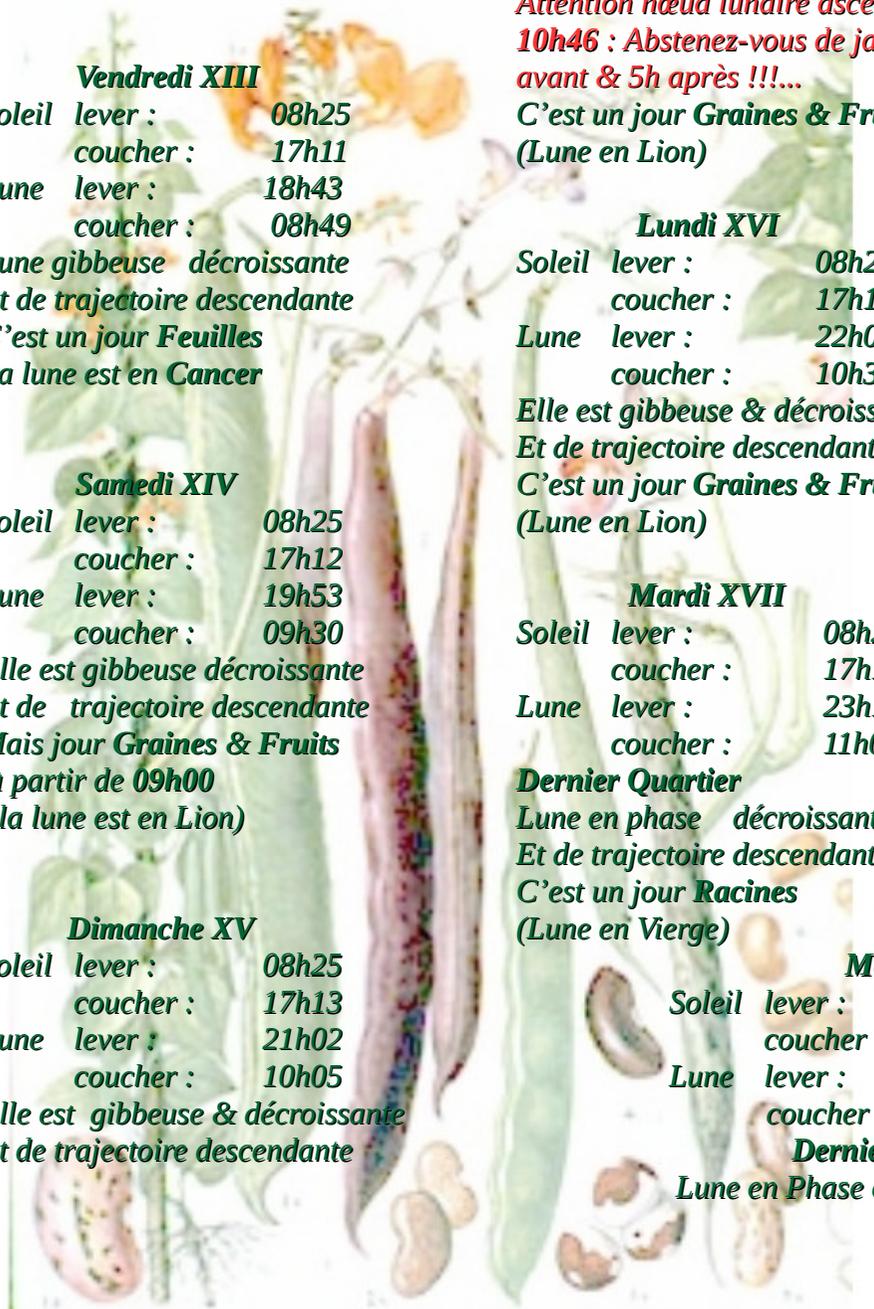
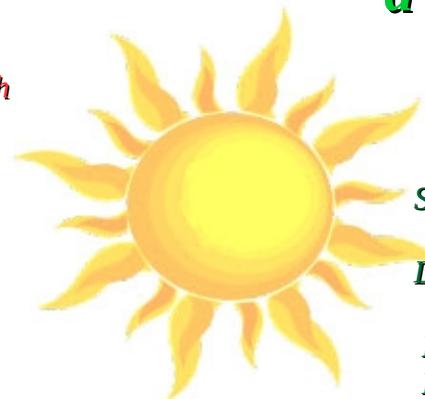
Soleil lever : 08h25  
coucher : 17h12  
Lune lever : 19h53  
coucher : 09h30

Elle est gibbeuse décroissante  
Et de trajectoire descendante  
Mais jour **Graines & Fruits**  
à partir de 09h00  
( la lune est en Lion)

## Dimanche XV

Soleil lever : 08h25  
coucher : 17h13  
Lune lever : 21h02  
coucher : 10h05

Elle est gibbeuse & décroissante  
Et de trajectoire descendante



## Allo, Allo, Louis ... Quelles nouvelles?...

Alors alors, voyons voir ; quoi de neuf au Jardin cette semaine ?...

Le travail de coffrage de S.2 se poursuit, en fonction des intempéries & du nombre de bras disponibles.

Il y a d'ailleurs eu de grandes avancées.

D'autre part, à ce sujet, j'ai appris récemment qu'il n'était pas interdit de venir au jardin donner un coup de main ! Épatant, non ???!!!...

Et en discutant avec les uns & les autres, j'ai donc su qu'il était même permis de venir bricoler, voire aussi de jardiner en compagnie de la banda de Luis !!!...

Incredible n'est il pas vrai ???!!!...

Gag !!!...

Je m'égare, excusez-moi ...

L'objectif reste donc inchangé ; obtenir les fonds suffisants pour permettre à court & moyen terme le coffrage complet de S.2 puis de S.3

Habile transition vers ce que j'appelle « l'Opération Mimosa »...

...Et bien il reste 2 semaines pour atteindre l'objectif fixé .

Demain il nous restera encore douze jours exactement pour y accéder !!!

En attendant, 39 contributeurs ont fait œuvre utile en nous donnant un peu de leur argent .

Et juste ça, c'est vraiment merveilleux D'ores & déjà, nous vous remercions chaleureusement pour votre générosité. Pour une certaine opiniâtreté aussi. Je sais que certain(e)s se sont laissé rebuter par les formalités d'inscription ...Mot de passe...Etc...

L'inscription va juste permettre à notre association chérie, de pouvoir vous remercier.

Mieux qu'avec de simples paroles, mais en sachant QUI remercier & en le faisant savoir ( c'est la règle du jeu )...

Donc pour ceux qui désirent soutenir cette action :

Il est encore temps.d'apporter votre pierre à l'édifice.

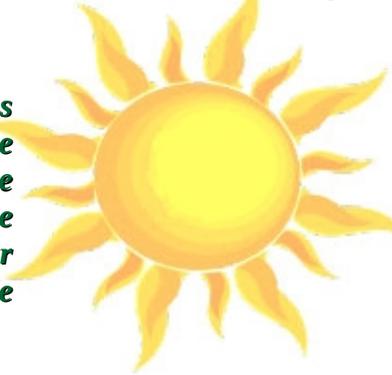
Soit directement, en apportant une contribution financière ; ou bien en faisant circuler l'info'. Vous apportez ainsi un sacré coup de projecteur supplémentaire à ce beau projet.

Cela reste possible pour les 12 prochains jours !

A vous de voir !!!...

Le coffrage de S.2 devrait pouvoir se réaliser d'ici la fin de l'hiver( en fonction de l'avancée du financement )

Celui de S.3 par contre, pratiquement, ne sera pas possible cette saison. Par manque de temps, avant toute chose.



Le temps va nous manquer pour ce faire. Mais l'hiver prochain, à la me période ce sera , nous l'espérons tous & Louis le premier, un projet en cours de réalisation !!!...

Côté culture :

En semaine 6, il est prévu des semis de fèves & de pois.

Pour cela les diverses plate-bandes sont récupérées au fur & à mesure.

A l'extérieur, mercredi, s'est poursuivi l'occultation, par bâchage en noir, des plates-bandes où poussaient encore encore quelques rares choux ( & même un chou-rave rescapé ) .

Le noir de la bâche va faire monter la température sous plastique & accélérer le processus de décomposition.

A l'intérieur, sous la grande serre, nous avons récoltés & arrachés les derniers radis !

Et oui, nous avons encore de bons radis à consommer. En plein mois de Janvier !!!...Cela, toujours dans l'optique de récupérer des espaces de culture supplémentaires en vue des nos futurs semis & plantations.

Pour les semis, le terreau supplémentaire indispensable est commandé. Tiens au fait, à propos de terreau, Louis m'a montré le nouveau compost fin en cours d'élaboration.

Il utilise sciure & copeaux de bois., voilà qui va permettre d'obtenir une texture de terreau beaucoup plus fine.

Et donc beaucoup plus favorable au semis en motte.

Tel qu'en réunion il a été décidé de procéder...

Chers adhérents & bien voici le moment de vous dire :

« Arrosoir & persil »

**ONT A CE  
COLLABORÉ NUMÉRO**

**Zinébi  
l'Enchanteresse :**

**A l'inlassable quête de la  
meilleure recette.  
Bien dans l'esprit de TdA  
Aisément transposable à  
la cuisine du Jardin.**

**'Sieur Jérôme :**  
**A la mise sur le WIKI  
Manoeuvre ô combien  
délicate, s'il en est !...**

**Gente Béatrice :**

**A la technique  
A la bureautique  
A la re-pagination  
A la patience**

**Agent Moustache :**

**A la rédaction  
A l'humour  
Aux facéties**



*Pour réaliser cet éphéméride,  
j'ai utilisé le même site que celui  
cité la semaine dernière :  
< [calendrierlunaire.net](http://calendrierlunaire.net).>  
Rustica, me servant à vérifier ces  
données*

*Ce qui m'a permis de les transposer :  
De l'heure légale ( Paris )  
à celle Bordeaux.*

*Le décalage avec la capitale est de douze minutes.  
Autrement dit, Lune & Soleil, se lèvent & se couchent avec  
douze minutes d'avance sur la capitale.*

*Voili voilou & bien je crois que vous savez presque tout !...*

**Et sur ces paroles,  
s'arrête la nouvelle F.d.C.  
la 02/2017.**

**Et à la semaine prochaine,  
si vous le voulez bien !!!...**

