

La Feuille de Chou de Terre d'ADÈLES

Semaine

Et dans nos paniers alors ...

De chez Julien

*Nous ne pouvons rien en dire à ce sujet.
Cette info'est restée cette saison impossible à obtenir
régulièrement !!!...
C'est la dernière distri' de la saison 2016/2017.
Aussi, en attendant la reprise des livraisons, nous avons décidé
de renforcer l'articulation JdA./Julien
Et comme il sera présent plus longtemps à la dernière distri', ce
sera l'occasion pour Louis de faire le point avec lui sur ce sujet
épineux.*

*Donc, RdV au mois d'Avril
Julien nous délivrera-t'il
Le secret de composition de ses paniers
Le mystère reste entier*



07/2017

Ben Y'aura quoi ?...

De la Terre Adélie

Petits & Grands Paniers :

- Carottes
- Un bouquet d'épinard
- Radis de Chine



Et voici maintenant..

La Recette

Zinebienne

Carrot Cake



Pour ce succulent Carrot Cake il vous faut :

- 260g de Cassonade
- 80g de farine
- 280g de Carottes râpées
- 125g de poudre de Noisette
- 125g de poudre d'Amande
- 5 Œufs
- 1 jus de Citron & son zeste
- 1 sachet de Levure
- 1 c à c de cannelle + 1 c à c de gingembre moulu
- Commencez par râper vos carottes

(allez courage, 280g c'est environ 3 grosses carottes).



**Bon, d'accord, mais ensuite, que fait-on ?...
Mais attendez-donc, manière d' impatient !!!...
Voici la suite : « ...**

- **Beurrez et farinez votre moule,**
- **préchauffez votre four à 180°C.**
- **Dans un grand saladier :**
- **Fouettez les jaunes d'œuf et le sucre ensemble.**
- **Jusqu'à obtention d'un mélange mousseux**
- **Réservez les blancs pour la suite.**
- **Ajoutez les carottes, les amandes et noisettes, les épices.**
- **Aussi le jus et le zeste de votre citron.**
- **A l'aide d'un tamis, ajoutez la farine et la levure.**

Dans un autre saladier, montez les 5 blancs en neige, avec une pincée de sel.

Une fois vos blancs bien fermes, incorporez les au premier mélange ; délicatement avec une maryse.

Versez dans votre moule et enfournez pendant 45 minutes .

Vérifiez la cuisson de votre carrot cake à l'aide de la pointe d'un couteau .

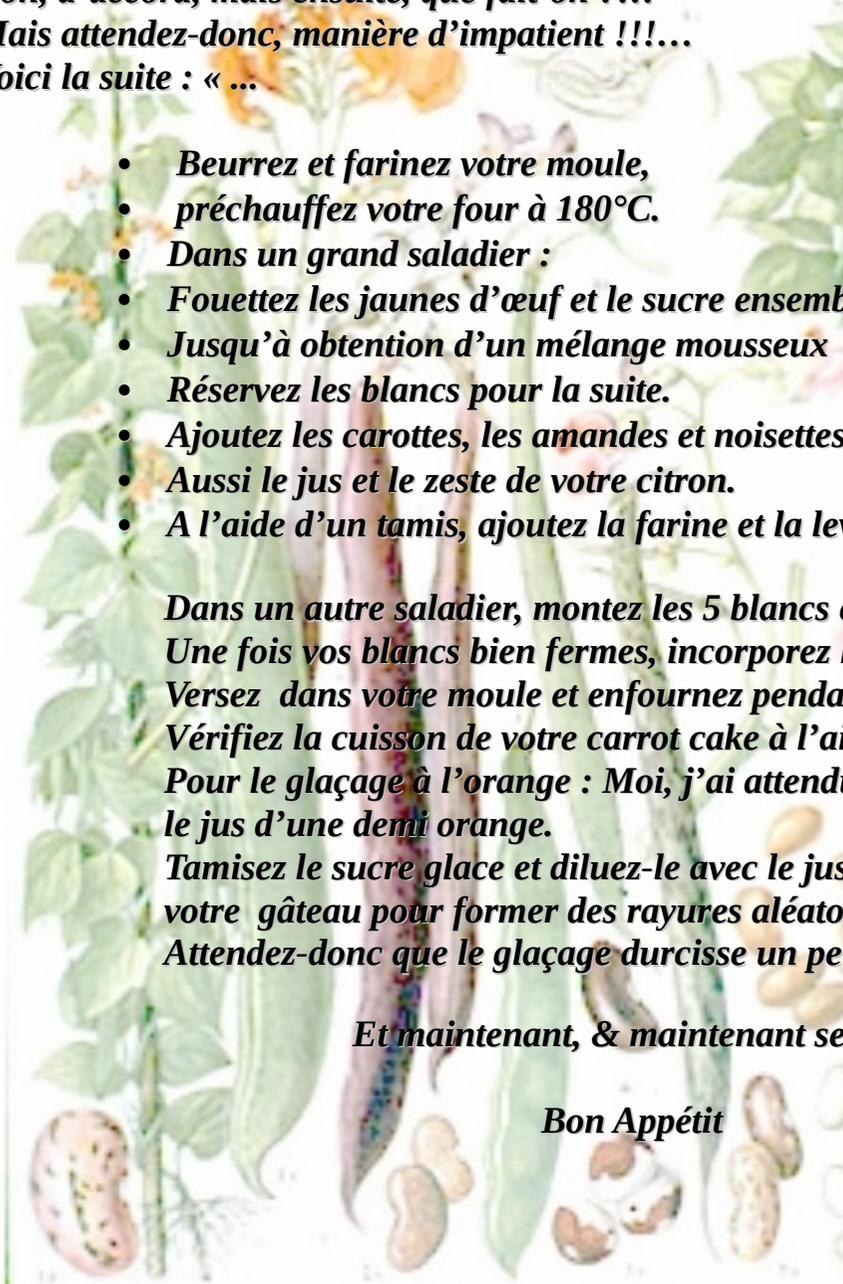
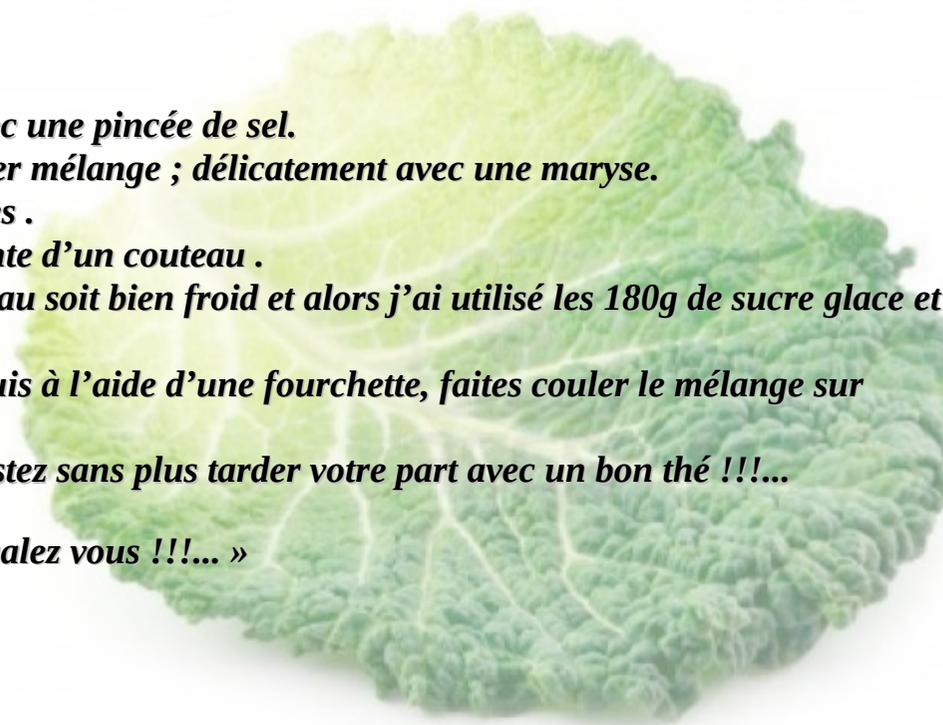
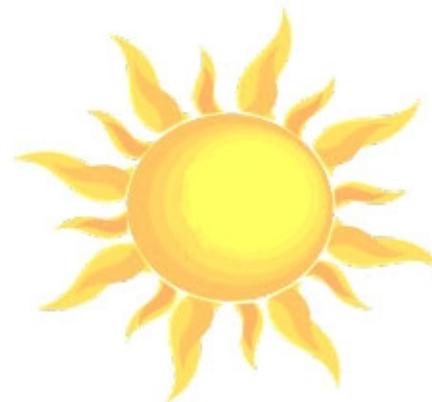
Pour le glaçage à l'orange : Moi, j'ai attendu que le gâteau soit bien froid et alors j'ai utilisé les 180g de sucre glace et le jus d'une demi orange.

Tamisez le sucre glace et diluez-le avec le jus d'orange puis à l'aide d'une fourchette, faites couler le mélange sur votre gâteau pour former des rayures aléatoires.

Attendez-donc que le glaçage durcisse un peu, puis dégustez sans plus tarder votre part avec un bon thé !!!...

Et maintenant, & maintenant seulement, régalez vous !!!... »

Bon Appétit



L'Éphéméride du

Jardin

d'ADÈLE

Vendredi XVII

Soleil lever :	07h54	C'est son	Dernier Quartier
coucher :	18h17	Phase	Décroissante
Lune lever :	??h ??	Trajectoire	Descendante
coucher :	11h01	La lune est en	Scorpion
C'est son	Dernier Quartier	Jour	Feuilles
Phase	Décroissante		
Trajectoire	Descendante		
La lune est en	Balance		
Jour	Fleurs		

Lundi XX

Soleil lever :	07h49
coucher :	18h22
Lune lever :	03h13
coucher :	12h42

C'est son	Dernier Croissant
Phase	Décroissante
Trajectoire	Ascendante
La lune est en	Scorpion
Jour	Feuilles

Samedi XVIII

Soleil lever :	07h52
coucher :	18h19
Lune lever :	01h17
coucher :	11h30

C'est son	Dernier Quartier
Phase	Décroissante
Trajectoire	Descendante
la lune sera à son	Apogée à 22h15

La lune est en	Balance
Jusqu'à	23h25
Jour	Fleurs
Jusqu'à	23h25

Mardi XXI

Soleil lever :	07h47
coucher :	18h23
Lune lever :	04h07
coucher :	13h26

C'est son dernier	Croissant
Phase	Décroissante
Trajectoire	Ascendante
La lune passe en	Sagittaire
A partir de	00h43
Jour	Fruits
A partir de	00h43

Dimanche XIX

Soleil lever :	07h50
coucher :	18h21
Lune lever :	02h17
coucher :	12h04

Mercredi XXII

Soleil lever :	07h45
coucher :	18h25
Lune lever :	04h56
coucher :	14h17
C'est son	Dernier Croissant
Phase	Décroissante
Trajectoire	Ascendante
La lune est en	Sagittaire
Jour	Fruits

Jeudi XXIII

Soleil lever :	07h43
coucher :	18h27
Lune lever :	05h42
coucher :	15h12

C'est son	Dernier Croissant
Phase	Décroissante
Trajectoire	Ascendante
La lune est en	Sagittaire
Jusqu'à	19h11
Jour	Fruits
Jusqu'à	19h11

Vendredi XXIV

Soleil lever :	07h41
Lune lever :	06h23
C'est son	Dernier Croissant
Phase	Décroissante
Trajectoire	Ascendante
La lune est en	Capricorne
Jour	Racines



Allo, Allo, Louis ... Quelles nouvelles... Mais que se pa-asse-t'il donc ???...

Alors quoi de neuf au jardin cette semaine ?...

Et bien une magnifique météo ensoleillée & de la chaleur !

Certes hors de saison, mais qui rendent tellement plus agréables les conditions de travail au Jardin : Surtout pour les jardiniers à pied d'oeuvre.

Le retard pris dans la croissance de nos semis est compensé par le retour de cette clémence toute printanière qui accélère la croissance de nos semis.

Oignons, betteraves, salades, choux approchent de la maturité Ce qui devrait permettre la plantation en pleine terre ; probablement dès la semaine 08.

Si, bien sur, le temps se maintient de la sorte & si les petits cochons ne nous mangent pas avant . Côté Actualités :

La journée d'accueil des volontaires d'Unis-Cité :

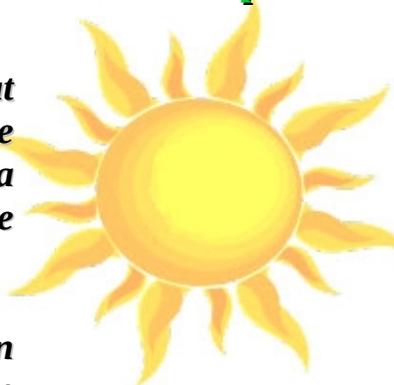
Elle a lieu lundi prochain, rappelez-vous !

Grâce à leur venue & surtout leur participation active, notre équipe de jardiniers bricoleurs va enfin pouvoir en finir avec le coffrage de la parcelle S .2.

Donc à l'issue de cette journée, l'objectif fixé par l'Opération MiiMOSA sera réalisé. Cette journée sera l'occasion de faire découvrir à tous ces jeunes le travail en cours à Terre d'ADÈLES, un temps de rencontre aussi sur un univers :

Le micro maraîchage bio, le SEL, les AMAP etc... Ce sera comme une vitrine ouverte sur les actions concrètes menées au JdA & les les raisons d'être de notre association. Ces volontaires d'Unis-Cité auront aussi la possibilité de rencontrer d'autres volontaires, ayant choisi un autre type de parcours. Que voici l'occasion de fructueux échanges à venir. Et puis le soleil n'est pas le seul à être de retour :

Aymeric de la précédente



équipe fait son grand come back : Dans les rangs de PAJ cette fois ... Il va en profitera même pour participer à l'encadrement du groupe d'Unis-Cité de lundi.

Et nous en arrivons ainsi au futur : Au mois de mars qui annonce

l'appel à candidature qui débute sur FaceBook.

Le but étant l'embauche d'un trio supplémentaire de volontaires, afin d'étoffer l'équipe actuellement présente sur site.

Voilà qui sera peut-être l'occasion de féminiser cette équipe & de revenir à un meilleur équilibre, en termes de féminin/masculin. Par ailleurs, le mercredi un groupe d'adhérents fixe s'est constitué autour de Christine, qui vient d'ailleurs de monter en grade du fait de son assiduité & de ses compétences en matière d'encadrement & d'autorité : Elle est passée mercredi dernier, au grade de Sergent-Chef !

Mais en toute discrétion, pas de sonnerie de clairon, pas de lever des couleurs, pas de discours.

Tout cela n'étant vraiment pas le genre de la maison.

Et bien je m'en vais vous laisser vaquer à vos activités quotidiennes, car je vous ai dit tout ce que je savais .

Bonne fin de semaine,

Et à bientôt dans nos colonnes, ciaô, ciaô ...

ET ONT COLLABORÉS A CE NUMÉRO

**Zinébi
l'Enchanteresse :**

*A l'inlassable quête de la
meilleure recette.*

*Bien dans l'esprit de TdA
Aisément transposable à
la cuisine du Jardin.*

Maître Capello' :

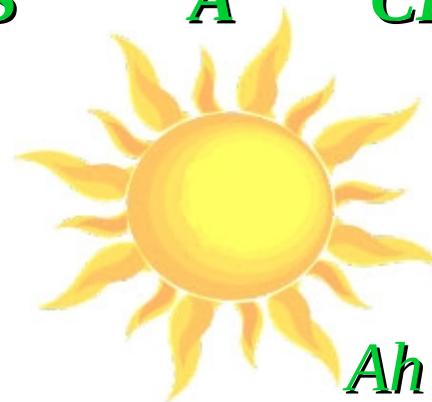
*A la mise sur le WIKI
Manoeuvre Ô combien
délicate, s'il en est !...*

Gente Béatrice :

*A la technique
A la bureautique
A la patience*

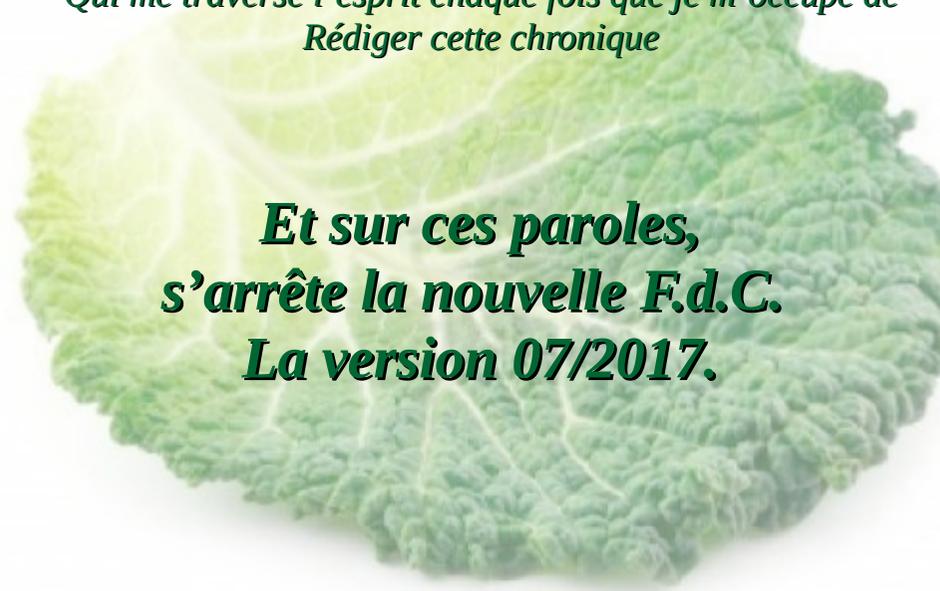
Agent Moustache :

*A la rédaction
A l'humour
Aux facéties zé aux farces*



Ah oui au fait

* « Allo Allo Louis... » se lit en chantant
A haute voix ou dans sa tête
Sur la mélodie, bien connue des moins jeunes :
« Tout va très bien Madame la Marquise »
Juste histoire de vous faire partager ce clin d'oeil
Qui me traverse l'esprit chaque fois que je m'occupe de
Rédiger cette chronique



**Et sur ces paroles,
s'arrête la nouvelle F.d.C.
La version 07/2017.**