

Papa, Maman et moi

152 avenue Jean-Jaurès
Tél. 05 57 96 95 31

Troc de L'Ile

Rue Henry le Chatelier
Tel. 05 57 26 80 52

Médiathèque J. Ellul

21, rue de Camponac
Tél. 05 57 93 67 00

Plateforme des services

aux publics

Place de l'Horloge
Tel. 05 56 15 25 60

Relais Gironde

www.lerelais.org/Gironde

Route des SEL

<http://route-des-sel.org/>

Saveurs et Nature

Place Sardine
Tél. 05 56 45 97 70

SEL de la Terre

<http://seldelaterre.ouvaton.org/>

SEL Gabare

<http://gabare.communityforge.net/>

SoBio

10 Avenue Gustave Eiffel
Tel. 05 57 02 02 42

Terre d'ADELES

<http://terredadeles.org/>

Tbc

<http://www.infotbc.com/>

Vélocité

<http://velo-cite.org/>

Vcub

www.vcub.fr/

Vides greniers

<http://vide-greniers.org/>

La Feuille d'ADELES

Novembre 2011



30 IDEES POUR AGIR EN CONSOMM'ACTEURS A PESSAC



La journée MONDIALE sans achat, c'est 24 heures de réflexion sur l'impact social, économique et écologique de la consommation

des pays riches sur l'ensemble de la planète. N'oublions pas que 20% de la population mondiale consomme 80% des ressources planétaires !

Lancée à l'initiative de la Media Fondation à Vancouver, la journée sans achats est l'occasion de s'interroger sur ses actes de consommation. Prenons du recul pour réfléchir aux valeurs que nous souhaitons défendre, comme le partage, le respect et la qualité.

Nous vous proposons quelques suggestions pour agir en consommateurs pessacais avertis. Tournez la page !



ACHETONS LOCAL

Place aux circuits courts
et la vente directe

- Les légumes du Jardin d'ADELES + 15 producteurs associés en AMAP ou circuits courts avec Terre d'ADELES.
- Marché Paysan un mercredi sur deux avec la coopérative SEL de la Terre.
- Les produits laitiers de la ferme de Tartifume vous donne rendez-vous au marché Bourrec
- Les lessives à la cendre de bois de 100% Gironde fabriquées à Cestas.
- Et une trentaine d'autres producteurs présents aux marchés de Bourrec !

HABITONS ECONOMOME

- Atelier Maison Economome à la Plateforme des services aux Publics.
- Permanence Info-Energie auprès de la Mission Agenda 21 de la Ville.



AUTOPRODUISONS

Faites-le vous même !

- Vos légumes dans votre potager, au Jardin d'ADELES, au jardin partagé d'AOC ou aux Jardins familiaux du Soleil (au Pontet).
- Des initiations compostage, fabrication de produits d'entretien, de pain... auprès de l'Ecosite du Bourgailh, de la Mission Agenda 21 de la Ville et de Terre d'ADELES.

ACHETONS D'OCCASION

- En vide-grenier ou auprès des Systèmes d'Echanges Locaux SEL d'ADELES et SEL Gabare
- Vêtements auprès de Fringuette et Papa, Maman et moi, en vide-grenier ou bourses aux vêtements
- Electroménager avec Envie
- Mobiliers, bibelots... auprès de la Caverne d'Ali Baba, Troc de l'Ile...
- Jeux vidéo chez Ultima Games



ACHETONS BIO



- Le mardi matin au Marché bio.
- Tous les jours, à la Biocoop Saveurs et Nature, chez SoBio et en AMAP auprès de Terre d'ADELES.



BOUGEONS SOLIDAIRE Non à l'auto solo !

- Location de vélos (Vcub) Auto partage avec Autocool.
- Bus (réseau Tbc).
- Ateliers vélo avec Vélocité.
- Co-voiturage avec la Route des SEL.

PARTAGEONS

biens et services

Moins de biens, plus de liens



- Avec les Systèmes d'Echanges Locaux Gabare et de Terre d'ADELES, échangeons en bouchons ou fraises, coups de main, prêts d'outils, petits objets, pots de confiture, recettes de cuisine, conseils, co-voiturage... Donnons priorité à la valeur d'usage plutôt qu'à la propriété.
- Empruntez une œuvre d'art à l'Artothèque.

REPARONS

Vive le ré-emploi



- Plus d'électroménager HS avec Adam dépannages et Envie.
- Un ordinateur en panne, vite Microportable.
- Et pour apprendre à réparer et dénicher des outils : les Système d'Echanges Locaux (SEL) Gabare et de Terre d'ADELES.

EN LIBRE ACCES

- Initiez-vous le 1er samedi de chaque mois aux logiciels libres avec l'ABUL.
- Prêt gratuit de livres, CD... à la Médiathèque Jacques-Ellul.
- Des spectacles et manifestations accessibles à tous tout au long de l'année organisés par la Ville : Printemps et Automne du Bourgailh, Festival en Bonne voix, Bal du 14-juillet, Forums de Pessac...



RECYCLONS et CREONS DES EMPLOIS

- Cartouches d'encre auprès de Cartridge World.
- Electroménager avec Envie.
- A déposer auprès de Fringuette, en dépot-vente (Papa, maman et moi) ou aux bornes du Relais Gironde et du Secours populaire.
- Mobilier, bibelots... chez Troc de l'Île
- Déchets verts, gravats, bois, ferrailles... en déchetteries.
- Et tous les jours, je composte et m'adonne au tri sélectif...



Abul

<http://abul.org/>

Adam dépannage

213 av. Pasteur
Tel. 05 56 07 35 85

Artothèque

16 bis, avenue Jean Jaurès
Tel. 05 56 46 38 41
www.lesartsaumur.com/

Atelier du Microportable

Place Henri-Mette
Tél. 05 56 36 35 93
Mission Agenda 21 de la Ville
<http://agenda21.mairie-pessac.fr/>

Autocool

www.autocool.fr/
Tel. 05 56 311 066

Cartridge

3 esplanade Charles de Gaulle
Tél. 05 56 46 10 43

Caverne d'Ali Baba

134 av. Jean-Jaurès
Tél. 06 70 73 07 48

Déchetteries

Av. de Beutre
Av. Guttenberg

Ecosite du Bourgailh

<http://ecositedubourgailh.pagesperso-orange.fr/>

Envie

156 Avenue Jean Jaurès
Tel. 05 56 51 49 04

Ferme de Tartifume

165 rue de la Princesse
Tel. 05 56 36 79 74
www.fermedetartifume.fr

Le Fouillis du Livre

218 / 220 av. Pasteur
Tél. 05 56 36 94 70

Fringuette

Centre commercial Arago
Tél. 05.56.45.29.51

Marchés

Bourrec
Samedi et dimanche matins

Marché bio

Bourrec le mardi matin